



Etwa 30 Teilnehmer folgen der Einladung von Ilona Pöllmann jede Woche zum gemeinsamen Ausdauersport in der Ohligser Heide.

Fit unterwegs

Mal gemächlich, mal volle Kanne: Den Walking-Treff in der Ohligser Heide gibt es seit 10 Jahren.

Die Aktiven feierten sich selbst. Seit 10 Jahren folgen sie der Einladung von Ilona Pöllmann zum Walking Treff (ohne Stöcke) in der Ohligser Heide. Das Resultat: Sie halten sich gemeinsam fit. Zertifizierte Betreuer begleiten die Teilnehmer jeden Mittwoch in vier Leistungsgruppen auf ihrer Runde. Ehrenamtlich. Das kostet nichts. Wer möchte, kann ab und zu etwas Geld in die mitgebrachte Sammelbüchse stecken. „Die Spenden“, sagt Ilona Pöllmann, „kommen unseren Übungsleitern zugute, wenn sie Weiterbildungslehrgänge besuchen.“ Das Buffet im Freien gehörte dem „runden Geburtstag“ des Treffs und bildete gleichzeitig den Abschluss der Sommersaison. Treffpunkt in der Winterzeit ist nun jeden Mittwoch um 15.30 Uhr auf dem Parkplatz des Restaurants „Schlesische Schänke“, Engelsberger Hof. Einsteiger sind jederzeit herzlich willkommen.

Friedhelm Funk

www.fit-per-walking.de